



“COMPASIÓNATE MX” QRO.

“Percepción y comprensión del sufrimiento del otro y el deseo de aliviarlo”

Fechas del curso: 02, 09, 16 y 23 de Agosto de 2019.

Sede: San Juan del Río, Querétaro.

PROGRAMA ACADÉMICO COMPASIÓNATE

Viernes 02 de agosto

HORARIO	TEMA	PROFESOR
8:00-8:15	Bienvenida y encuadre del curso <ul style="list-style-type: none"> • Descripción del curso • Compromiso • Calendario • Actividades académicas • Profesores e invitados 	Sra. Ana María Quintana Coordinadora de Voluntariado IMCUPAL
8:15-8:30	INAUGURACION DEL PROGRAMA COMPASIÓNATE MX	
8:30-8:50	Programa Compasiónate México <ul style="list-style-type: none"> • Historia • Descripción del programa • Calidad y compromiso en el servicio 	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
9:00-9:40	Generalidades de la atención paliativa <ul style="list-style-type: none"> • Historia • Conceptos • Tipos de equipos • Tipos de unidades • Principios y criterios de la atención 	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
	Valoración integral del enfermo y su entorno familiar <ul style="list-style-type: none"> • Generalidades • Valoración del dolor • Valoración de síntomas • Detección de pacientes paliativos • Entorno de familia • Valoración de necesidades paciente-familia • Investigación comunitaria 	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
9:40-10:10	RECESO	
10:10-10:30	Apego al diagnóstico y a la terapéutica <ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento y aceptación de la enfermedad • Como ayudar al paciente y familia al apego al diagnóstico y a la terapia indicada por su médico. 	Psic. Paulina Tena Psico-oncóloga y Psicóloga paliativista
10:30-11:00	Comunicación asertiva <ul style="list-style-type: none"> • Que es la comunicación • Tipos de comunicación • La comunicación asertiva • La comunicación de malas noticias 	Psic. Paulina Tena Psico-oncóloga y Psicóloga paliativista
11:00-11:30	Expediente clínico del cuidador <ul style="list-style-type: none"> • Conocerá todos los formatos y se explicara su llenado correcto de cada uno y su función. • Cuidado de los fármacos e indicaciones médicas • Conociendo las hojas de indicaciones medicas • Vías de administración de medicamentos • Hojas de indicadores para el cuidador 	Dra. María Luisa Monroy Médico Familiar y Logoterapeuta
11:30-12:00	Maletín del cuidador	Dra. María Luisa Monroy

	<ul style="list-style-type: none"> • Que es el maletín del cuidador • Su contenido • Mantenimiento del material • Reporte del material y uso 	Médico Familiar y Logoterapeuta
12:30-13:30	Cuidador Principal <ul style="list-style-type: none"> • Cuidador principal • Tipos de cuidadores • Perfil de un cuidador • Cuidado del cuidador • Educación e instrucción al cuidador 	Psic. Paulina Tena Psico-oncóloga y Psicóloga paliativista
13:30-14:30	Comida libre	
14:30-15:30	Ética en la atención del voluntario <ul style="list-style-type: none"> • Que es el voluntariado • Criterios del voluntariado • Evaluando al voluntariado • Ética en el voluntariado • Principios éticos • Documentos legales y éticos que se manejan en el cuidado paliativo 	M.D. Oscar Trejo Ugalde Miembro del Comité de Bioética del IMSS en SJR, Qro
15:40-16:20	Cuidados paliativos Geriátricos <ul style="list-style-type: none"> • Cuidado paliativo geriátrico • Evaluación de necesidades • Evaluación integral • Modelando la casa del anciano • Compromiso de la familia. 	Dr. Marco Tulio Reynoso Marengo Médico Internista
16:20-17:10	Cuidados Paliativos Pediátricos <ul style="list-style-type: none"> • Cuidados paliativos pediátricos • Criterios y modelos de atención • Evaluación de necesidades • Intervención con la familia 	Dr. Sergio Ramírez Médico Pediatra Jefe de la Unidad de Pediatría del HGSJR

Viernes 09 de agosto

HORARIO	TEMA	PROFESOR
8:00-08:30	Los cuidados del paciente postrado <ul style="list-style-type: none"> • Cuidados generales • Conociendo la enfermedad • Descripción de los cuidados 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
08:40-9:10	Cuidados de las heridas <ul style="list-style-type: none"> • Tipos de heridas • Cuidados generales • Prevención • Curaciones de heridas • Uso de los parches <p style="color: red;">Material que el alumno deberá llevar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dos paquetes de gasas estériles - un par de guantes - un micropore de 3.5 cm 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
09:10-10:00	Práctica de signos vitales <ul style="list-style-type: none"> • Que son los signos vitales • Practica de toma de signos vitales <p style="color: red;">Material que el alumno deberá llevar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - baumanómetro - termometro electrónico - estetoscopio 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
10:00-10:50	El paciente con cáncer <ul style="list-style-type: none"> • Que es el cáncer 	Dr. Antonio Meneses Hernández Médico Inmuno-oncólogo

	<ul style="list-style-type: none"> • Valoración del paciente con cáncer • Cuidados generales del cuidador • Signos de alarma 	Director del IMIGIO
11:00-11:30	RECESO	
11:30-12:20	Taller de vendajes e inmovilizaciones <ul style="list-style-type: none"> • Tipos de vendajes y su utilidad • Practica de vendajes básicos Material que el alumno deberá llevar: <ul style="list-style-type: none"> - dos vendas elásticas blancas de 10 cm - una pañoleta grande cuadrada para cabestrillo. 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
12:30-13:20	Programa domiciliario <ul style="list-style-type: none"> • Que es un PAMED • Equipo de soporte del PAMED ES • Perfil de ingreso • Como se realiza la atención domiciliaria • Códigos establecidos. 	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
13:30-14:20	Sondas <ul style="list-style-type: none"> • Sondas urinarias y sus cuidados • Sondas gástricas y sus cuidados • Bolsas recolectoras • Medición de contenidos Materiales que el alumno deberá llevar: <ul style="list-style-type: none"> - Una sonda Foley #16 - una bolsa recolectora de orina 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
14:20-15:20	COMIDA LIBRE	
15:20-16:00	Nutrición Sana <ul style="list-style-type: none"> • Alimentación sana • Alimentos para pacientes dependiendo el tipo de enfermedad • Alimentos para pacientes postrados • Alimentos e hidratación al final de la vida. 	Dr. Antonio Meneses Hernández Médico Inmuno-oncólogo Director del IMIGIO
16:10-16:40	La higiene <ul style="list-style-type: none"> • Generalidades de la higiene en torno del enfermo • La cama • Los pañales • Los desechos contaminantes • Protectores de la piel • El baño 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
16:50-17:50	Practica del baño en cama y en ducha <ul style="list-style-type: none"> • Preparación del baño • El baño en ducha • El baño en cama Materiales que el alumno deberá llevar: <ul style="list-style-type: none"> - dos cubetas para agua - una toalla facial y una toalla corporal mediana 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
18:00-18:50	La agonía desde el punto de vista tanatológico (logoterapéutico) <ul style="list-style-type: none"> • El acompañamiento en la fase de agonía • Apoyo y sostén a la familia • El fallecimiento • Como preparar y acompañar en el funeral. 	Dra. Gabriela Perea Médico anestesiólogo y Diplomada en Logoterapia



SAN JUAN DEL RÍO
H. AYUNTAMIENTO
2018 - 2021



SAN JUAN DEL RÍO
Tradicón y Progreso

Viernes 16 de Agosto

HORARIO	TEMA	PROFESOR
8:00-8:30	Cuidados del paciente bajo sedación <ul style="list-style-type: none"> • Que es la sedación en cuidados paliativos • Cuidados del paciente que está bajo sedación en casa • Que debemos preparar con la familia, cuando inicia la sedación • Documentos de voluntades anticipadas 	Dra. Gabriela Perea Médico anestesiólogo y Diplomada en Logoterapia
8:40-9:30	Cuidados respiratorios <ul style="list-style-type: none"> • Generalidades de los cuidados respiratorios • Cuidados respiratorios del paciente postrado • Pacientes con traqueostomía • Pacientes con respiradores • Terapia respiratoria básica 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
9:40-10:10	El ABC en la clínica de la agonía <ul style="list-style-type: none"> • Qué es la agonía • El a, b, c de los cuidados clínicos de la agonía • Intervención con la familia 	Psicoterapeuta Adriana Ralph
10:10-10:40	Cuidado de ostomías <ul style="list-style-type: none"> • Qué son las ostomías • Cuidados de ostomías • Higiene de ostomías • Datos de alarmas 	L. en Enf. Raúl Jiménez Ugalde
10:50-11:20	RECESO	
11:30:00-12:50	Técnica de hipodermoclis y de la vía IM <ul style="list-style-type: none"> • Que es la vía de hipodermoclis • Técnica • Indicaciones, contraindicaciones • Tipos de soluciones • Preparación de soluciones <p>Materiales que deberá llevar el alumno: 1 jeringa de 10 ml aguja verde 1 vitamina que quieran aplicarse IM por ejemplo neurobion mientras no sean alérgicos al complejo b. Torundas de algodón con alcohol que guardaran en un recipiente de plástico con tapa rosca 1 mariposa color verde 1 solución fisiológica de 100 ml 1 equipo de venoclis 1 punzocat de calibre 23 o 24 1 cinta micropore de aproximadamente 1 cm y uno de 3.5 cm</p>	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
13:00-14:10	Arte terapia y aromaterapia <ul style="list-style-type: none"> • Aromaterapia • Arte terapias Musicoterapia	Mtra. Lucero Meneses Fisioterapeuta y terapeuta artística. Psic. Laila Plarre Psicóloga especialista en niños y en musicoterapia.
14:20-15:20	COMIDA LIBRE	
15:20-16:50	Taller de terapia física <ul style="list-style-type: none"> • Movilización del paciente • El ejercicio pasivo y activo • Masaje 	Mtra. Lucero Meneses Fisioterapeuta y terapeuta artística.



SAN JUAN DEL RÍO
H. AYUNTAMIENTO
2018 - 2021



SAN JUAN DEL RÍO
Tradición y Progreso

17:00-18:20	Simbolismo de las pérdidas Manejo del duelo en niños Como hablar con los niños sobre la enfermedad y la muerte en familia	Dra. María Eugenia Linares Mtra de Tanatología y Mtra en Medicina Natural
-------------	--	--

Viernes 23 de agosto

HORARIO	TEMA	PROFESOR
8:00-8:40	Intervención con la familia <ul style="list-style-type: none"> • Como trabajar en forma efectiva y respetuosa con el paciente • Intervención en crisis 	Mtra. Erika Pimienta Maestría en Ciencias de Educación Familiar.
8:50-9:20	El trabajo en equipo y su cuidado <ul style="list-style-type: none"> • Que es el equipo vs grupo • Equipos trans, inter y multidisciplinar • Como trabajar efectivamente en forma colaborativa • Programas y actividades que podemos realizar para el cuidado del equipo • Valoración del equipo • Síndrome de agotamiento profesional 	Psic. Rosa Elena Valencia Diplomada en adicciones, Logoterapia, Tanatología y Maestría en Inteligencia Emocional.
9:30-10:00	Redes sociales, telemedicina y su cuidado <ul style="list-style-type: none"> • Como utilizar las redes sociales a favor de la atención compasionate • La telemedicina y el call center como asistencia de los voluntarios 	PDD. Abigail Arteaga González Pasante de Derecho. Coordinación Administrativa IMCUPAL
10:00-10:30	RECESO	
10:30-12:00	Respeto a la diversidad cultural y religiosa <ul style="list-style-type: none"> • Que es la diversidad cultural y religiosa • Posición ética de un buen voluntario Espiritualidad y religión <ul style="list-style-type: none"> • Que es la espiritualidad • Como apoyar a los pacientes y familias en su diversidad de religiones, ante la enfermedad y la gravedad o muerte. 	Pedag. Adriana Ralph Especialista en Logoterapia, Terapia Gestalt y terapia de niños. Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
12:10-13:00	Programas laborales para el paciente postrado <ul style="list-style-type: none"> • Enfoque al programa de la UP • Trabajos para el paciente postrado • Dar sentido a la vida de un enfermo • El voluntariado en los programas laborales 	Sra. Ana María Quintana Coordinadora de Voluntariado IMCUPAL
13:10-13:40	Código y reglamentos del voluntariado <ul style="list-style-type: none"> • Se dará a conocer y se entrega el código y reglamento del voluntariado realizando el juramento de honor a los voluntarios. 	Dra. Xochitl Meneses Médico Paliativista y Logoterapeuta Directora IMCUPAL
14:00	Clausura y entrega de constancias	